

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Insalata mista Affettato di tacchino/bresaola olio e limone Pizza Yogurt albicocca/banana	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato/vaniglia/panna cotta	Chifferi agli aromi Asiago Insalata di pomodori Yogurt albicocca/banana	Gnocchetti sardi al ragù di manzo Robiola gr.60 Insalata di pomodori Budino alla vaniglia
Mercoledì	Chifferi olio e parmigiano Merluzzo gratinato* Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro melanzane e basilico Frittata con mozzarella Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro fresco e zucchine Straccetti di tacchino dorati Spinaci* olio e parmigiano Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Coscia di pollo Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Trofie al pesto Hamburger di pollo tacchino Zucchine al forno Frutta fresca	Piadina prosciutto cotto e formaggio Insalata mista frutta fresca	Tortiglioni al pesto Cotoletta di tacchino alla milanese Fagiolini* all'olio Barretta di cereali e cioccolato

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal 20 aprile 2022 con la quarta settimana, menù partecipato con i rappresentanti delle classi secondarie



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA
SECONDARIA DIETA BIANCA
ANNO SCOLASTICO 2021/2022**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Mercoledì	Pasta all'olio Platessa al vapore* Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Coscia di pollo al vapore Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Venerdì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Tacchino al vapore Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Fettina di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA

DIETA NO MAIALE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Insalata mista Affettato di tacchino/bresaola olio e limone Pizza Yogurt	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato/vaniglia/panna cotta	Chifferi agli aromi Asiago Insalata di pomodori Yogurt	Gnocchetti sardi al ragù di manzo Robiola gr.60 Insalata di pomodori Budino alla vaniglia
Mercoledì	Chifferi olio e parmigiano Merluzzo gratinato* Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro melanzane e basilico Frittata con mozzarella Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro fresco e zucchine Straccetti di tacchino dorati Spinaci* olio e parmigiano Frutta fresca	Insalata di riso*vegetariana Coscia di pollo Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Trofie al pesto Hamburger di pollo tacchino Zucchine al forno Frutta fresca	Piadina al formaggio Insalata mista Frutta fresca	Tortiglioni al pesto Cotoletta di tacchino alla milanese Fagiolini* all'olio Barretta di cereali e cioccolato

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA

DIETA NO CARNE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Insalata mista Formaggio fresco Pizza Yogurt	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista con fagioli Budino al cioccolato/vaniglia/panna cotta	Chifferi agli aromi Asiago Insalata di pomodori Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Robiola gr.60 Insalata di pomodori Budino alla vaniglia
Mercoledì	Chifferi olio e parmigiano Merluzzo gratinato* Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro melanzane e basilico Frittata con mozzarella Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro fresco e zucchine Tortino vegetariano* Spinaci* olio e parmigiano Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Ricotta Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Trofie al pesto Merluzzo al forno* Zucchine al forno Frutta fresca	Piadina al formaggio Insalata mista Frutta fresca	Tortiglioni al pesto Tortino vegetariano* Fagiolini* all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA DIETA NO LATTE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Affettato di tacchino/bresaola olio e limone Insalata mista Yogurt di soia	Pasta olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista con fagioli Budino di soia	Chifferi agli aromi Prosciutto cotto Insalata di pomodori Yogurt di soia	Gnocchetti sardi al ragù di manzo Prosciutto cotto Insalata di pomodori Budino di soia
Mercoledì	Chifferi all'olio Merluzzo gratinato* Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro melanzane e basilico Frittata ° Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro fresco e zucchine Straccetti di tacchino dorati Spinaci* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Coscia di pollo Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico Frittata ° Pomodori Frutta fresca	Trofie al pesto ° Hamburger di pollo tacchino Zucchine * al forno Frutta fresca	Mezze penne al ragù di verdure Petto di pollo con olio aromatizzato Insalata mista Frutta fresca	Tortiglioni al pesto Cotoletta di tacchino alla milanese Fagiolini* all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

° prodotto senza latte e derivati



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



ISTITUTO NAZIONALE
PROTEZIONE INTEGRAZIONE

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA DIETA SENZA GLUTINE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Insalata mista Affettato di tacchino/bresaola olio e limone Pizza SG Yogurt	Ravioli SG olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista con fagioli Budino al cioccolato	Pasta SG agli aromi Asiago Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	Pasta SG al ragù di manzo Robiola gr.60 Insalata di pomodori Budino alla vaniglia
Mercoledì	Pasta SG olio e parmigiano Merluzzo gratinato* SG Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro melanzane e basilico Frittata SG Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda SG pomodoro fresco e zucchine Straccetti di tacchino dorati SG Spinaci* olio e parmigiano Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Coscia di pollo Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Pasta SG pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Pasta SG al pesto Hamburger di pollo tacchino SG Zucchine al forno Frutta fresca	Piadina SG al prosciutto e formaggio Insalata mista Frutta fresca	Pasta SG al pesto Cotoletta di tacchino alla milanese-SG Fagiolini* all'olio Barretta cioccolato SG

* Prodotti congelati/surgelati all'origine SG prodotto senza glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta di
 semola, bieta cg, carote cg,
 fagiolini cg, minestrone cg,
 patate cubetti cg, piselli cg,
 spinaci cg, zucchine cg,
 aglio, carote, cavolfiori,
 cipolle, finocchi, insalata,
 limoni, pere, sedano,
 patate, arance, mele, pollo,
 misto uovo, farina bianca,
 orzo, ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi