

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE PARTECIPATO SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdura* Arrosto di Tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde Budino	Risotto allo zafferano Asiago Insalata con crauto bianco Yogurt	Pasta al ragù Primosale Finocchi e carote in insalata Yogurt
Mercoledì	Pasta ditalini e fagioli densa Frittata al formaggio Carote julienne Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte Spinaci* gratinati Frutta fresca	Finocchi e insalata verde Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna al ragù di manzo Frutta fresca	Riso con lenticchie Coscia di pollo al forno Fagiolini * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Risotto alla salsiccia Petto di pollo alla milanese Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa* gratinata Patate al forno Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ^{°°} Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

^{°°}in Quaresima mozzarella ^{°°°} in Quaresima Riso alla Pomodoro, Grana Padano



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta semola,
 bieta cg, carote cg, fagiolini
 cg, minestrone cg, patate
 cubetti cg, piselli cg, spinaci
 cg, aglio, carote, cavolfiori,
 cipolle, finocchi, insalata,
 zucchine, limoni, pere,
 sedano, patate, arance,
 mele, pollo, misto uovo,
 farina bianca, orzo, ceci
 secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola,
 prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
 PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA CELIACO ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta S/G al ragù di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi** Fagiolini * all'olio Yogurt	Tortelloni di magro S/G al pomodoro Mozzarella Insalata verde Budino	Risotto allo zafferano Asiago Insalata con crauto bianco Yogurt	Pasta S/G al ragù Primosale Finocchi e carote in insalata Yogurt
Mercoledì	Ditalini S/G e fagioli densa Frittata al formaggio** Carote julienne Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte ** Patate al forno Frutta fresca	Finocchi in insalata Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna * S/G al ragù Frutta fresca	Riso con lenticchie Coscia di pollo al forno Fagiolini * all'olio e limone Frutta fresca
Venerdì	Risotto alla salsiccia Petto di pollo alla milanese** Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta S/G alle verdure * Platessa * gratinata ** Patate al forno Frutta fresca	Pizza S/G margherita* Prosciutto cotto AQ Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta S/G ai formaggi Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Patate al forno* Frutta fresca

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine **alimenti privi di glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO LATTE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini * all'olio Yogurt di soia	Pasta al pomodoro Bresaola Insalata verde Budino di soia	Risotto allo zafferano ** Frittata al forno** Insalata con crauto bianco Yogurt di soia	Pasta al ragù Merluzzo gratinato Finocchi e carote in insalata Yogurt di soia
Mercoledì	Pasta ditalini e fagioli densa Frittata al forno** Carote julienne Frutta fresca	Riso all'olio Petto di pollo al forno** Patate* al forno Frutta fresca	Finocchi in insalata Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Pasta al ragù di manzo Frutta fresca	Riso con lenticchie Cosce di pollo al forno Fagiolini* olio e limone Frutta fresca
Venerdì	Risotto alla salsiccia ** Petto di pollo alla milanese Finocchi in insalata* Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine ** senza tracce di latte



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO MAIALE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde Budino	Risotto allo zafferano Asiago Insalata con crauto bianco Yogurt	Pasta al ragù Primo sale Finocchi e carote in insalata Yogurt
Mercoledì	Pasta ditalini e fagioli densa Frittata al formaggio Carote julienne Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte Patate* al forno Frutta fresca	Finocchi e insalata verde Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna* al ragù di manzo Frutta fresca	Riso con lenticchie Cosce di pollo al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca
Venerdì	Risotto al parmigiano* Petto di pollo alla milanese Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Patate al forno* Frutta fresca	Pizza margherita Formaggio fresco Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO CARNE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdura* Platessa al forno Fagiolini * all'olio Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde Budino	Risotto allo zafferano Asiago Insalata con crauto bianco Yogurt	Pasta in salsa aurora Primosale Finocchi e carote in insalata Yogurt
Mercoledì	Pasta ditalini e fagioli densa Frittata al formaggio* Carote julienne Frutta fresca	Risotto al parmigiano Frittata al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca	Finocchi in insalata Ricotta Lasagna * in salsa aurora Frutta fresca	Riso con lenticchie Merluzzo al pomodoro* Fagiolini* olio e limone Frutta fresca
Venerdì	Risotto al parmigiano Tortino vegetariano Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Patate *al forno Frutta fresca	Pizza margherita Formaggio fresco Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE –
SCUOLA SECONDARIA dieta bianca
ANNO SCOLASTICO 2021/2022**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Fettina tacchino vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all' olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Mercoledì	Pasta all'olio Merluzzo * al vapore Patate/carote vapore* Frutta fresca	Riso all' olio Pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Coscia di pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo * al vapore Patate/carote vapore* Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa * al vapore Carote baby* all'olio Mela/pera/banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana