Comune di Olgiate Olona prot. n. 0020007 del 13-10-2021 partenza

COMUNE DI OLGIATE OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO MAIALE
ANNO SCOLASTICO 2021/2022

Pellegrini

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e rossa con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Fagiolini e patate all'olio* Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata con mozzarella Fagiolini * all'olio Yogurt
Mercoledì	Risotto alla zucca * Frittata al formaggio* Carote julienne Frutta fresca	Finocchi e insalata verde Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna * al ragù di manzo Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte Patate* al forno Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cosce di pollo al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca
Venerdì	Pasta ditalini e fagioli densa Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Pizza margherita Formaggio fresco Finocchi in insalata Frutta fresca	Crema di lenticchie densa con ditalini Platessa * gratinata Patate al forno* Frutta fresca

In vigore dal 18 OTTOBRE 2021 con la seconda settimana ** Prodotti congelati/surgelati all'origine*

PRODOTTI BIOLOGICI: bovino coscia, riso, olio evo, mozzarella, yogurt, polpa pomodoro, crescenza, pasta semola, bieta cg, carote cg, fagiolini cg, minestrone cg, patate cubetti cg, piselli cg, spinaci cg, aglio, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, insalata, zucchine,limoni, pere, sedano, patate, arance, mele, pollo, misto uovo, farina bianca, orzo, ceci secchi, lenticchie secche

PRODOTTI DOP: asiago, gorgonzola, prosciutto crudo, parmigiano reggiano

PRODOTTI IGP: mela Valtellina, arancia Sicilia, pera Emilia Romagna, bresaola punta d'anca

PRODOTTI SOLIDALI: banana equosolidale Cioccolato equosolidale barretta

LOTTA INTEGRATA: bieta cg, carote, finocchi