

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO LATTE ANNO SCOLASTICO 2021/2022



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini * all'olio Yogurt di soia	Risotto allo zafferano senza latte Bresaola Insalata verde e rossa con crauto bianco Budino di soia	Polenta Brasato di manzo Fagiolini e patate all'olio* Yogurt di soia	Pasta tricolore olio e aromi Frittata al forno ** Fagiolini* all'olio Yogurt di soia
Mercoledì	Risotto alla salsiccia senza latte** Frittata al forno** Carote julienne Frutta fresca	Finocchi in insalata Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Pasta al ragù di manzo Frutta fresca	Riso all'olio Petto di pollo al forno** Patate* al forno Frutta fresca	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio* Frutta fresca
Venerdì	Pasta ditalini e fagioli densa Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Finocchi in insalata* Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta fresca	Crema di lenticchie densa con ditalini Platessa * gratinata Patate al forno* Frutta fresca

In vigore dal 18 OTTOBRE 2021 con la seconda settimana * Prodotti congelati/surgelati all'origine ** senza tracce di latte



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
seccati, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi