

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA CELIACO ANNO SCOLASTICO 2021/2022



Comune di Olgiate Olona prot. n. 0020007 del 13-10-2021 partenza

| | 1° Settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|-----------|---|--|---|--|
| Lunedì | Pasta S/G al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi** Fagiolini * all'olio Yogurt | Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e rossa con crauto bianco Budino | Polenta Brasato di manzo Fagiolini e patate all'olio* Yogurt | Pasta S/G olio e aromi Frittata con mozzarella ** Fagiolini * all'olio Yogurt |
| Mercoledì | Risotto alla salsiccia Frittata al formaggio** Carote julienne Frutta fresca | Finocchi in insalata Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna * S/G al ragu' di manzo Frutta fresca | Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte ** Patate al forno Frutta fresca | Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca |
| Venerdì | Ditalini S/G e fagioli densa Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Finocchi in insalata Frutta fresca | Pasta S/G alle verdure * Platessa * gratinata ** Carote baby* all'olio Frutta fresca | Pizza S/G margherita* Prosciutto cotto AQ Finocchi in insalata Frutta fresca | Pasta ditalini S/G con lenticchie * Platessa * gratinata ** Patate al forno* Frutta fresca |

In vigore dal 18 OTTOBRE 2021 con la seconda settimana * Prodotti congelati/surgelati all'origine **alimenti privi di glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi