

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2021/2022



Comune di Olgiate Olona prot. n. 0020007 del 13-10-2021 partenza

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e rossa con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Fagiolini e patate all'olio* Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata con mozzarella Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Ricotta/robiola Erbette * all'olio Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata porri e patate Fagiolini olio e limone Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Pasta pesto Arrosto di tacchino al limone Ratatouille di verdura* Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla salsiccia Frittata al formaggio Carote julienne Frutta fresca	Finocchi e insalata verde Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna * al ragu' di manzo Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte Patate al forno Frutta fresca	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio e aromi Petto di pollo alla milanese* Tris di verdura* Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di pollo agli aromi Piselli e carote* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci Hamburger di merluzzo* Carote brasate* Frutta fresca	Pasta al ragu' Primosale Finocchi e carote in insalata Frutta fresca
Venerdì	Pasta ditalini e fagioli densa Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ^{oo} Finocchi in insalata Frutta fresca	Crema di lenticchie densa con ditalini Platessa gratinata* Patate al forno* Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine °°in Quaresina mozzarella



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi