

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA CELIACO ANNO SCOLASTICO 2021/2022



Comune di Olgiate Olona prot. n. 0020007 del 13-10-2021 partenza

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta S/G al ragu' di verdura* Arrostito di tacchino agli agrumi** Fagiolini * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e rossa con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Fagiolini e patate all'olio* Yogurt	Pasta S/G olio e aromi Frittata con mozzarella ** Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta S/G al pomodoro Ricotta/robiola Erbette all'olio* Frutta fresca	Pasta S/G * al pomodoro Frittata al forno** Fagiolini* olio e limone Frutta fresca	Tortelloni S/G di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Pasta S/G pesto e fagiolini Arrostito di tacchino al limone** Ratatouille di verdura* Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla salsiccia Frittata al formaggio** Carote julienne Frutta fresca	Finocchi in insalata Arrostito di tacchino affettato ½ porzione Lasagna * S/G al ragu' di manzo Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte ** Patate al forno Frutta fresca	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Spinaci gratinati* Frutta fresca
Giovedì	Pasta S/G olio e aromi Petto di pollo alla milanese** Tris di verdura* Frutta fresca	Pasta S/G e cavolfiori * Spezzatino di pollo agli aromi** Piselli * e carote all'olio Frutta fresca	Pasta S/G pomodori e ceci* Hamburger di merluzzo** Carote brasate* Frutta fresca	Pasta S/G al ragu' Primosale Finocchi e carote in insalata Frutta fresca
Venerdì	Ditalini S/G e fagioli densa Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta S/G alle verdure * Platessa * gratinata ** Carote baby* all'olio Frutta fresca	Pizza S/G margherita* Prosciutto cotto AQ Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta ditalini S/G con lenticchie * Platessa * gratinata ** Patate al forno* Frutta fresca

In vigore dal 18 OTTOBRE 2021 con la seconda settimana * Prodotti congelati/surgelati all'origine **alimenti privi di glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
zucchine, limoni, pere,
sedano, patate, arance,
mele, pollo, misto uovo,
farina bianca, orzo, ceci
secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola,
prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



SISTEMA DI QUALITÀ NAZIONALE
PRODUZIONE INTEGRATA

LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi