

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pesto Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt alla frutta	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* agli aromi Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia Pane integrale
Martedì	Pasta allo zafferano e zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con orzo Arrostito di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Fagiolini trifolati Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Mercoledì	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Grissini	Lasagne al pesto Formaggio fresco ½ porz. Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Gnocchi alla pizzaiola Hamburger di pollo e tacchino Verdure di stagione grigliate Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta con olio EVO Tortino con verdure e legumi Zucchine agli aromi Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Insalata mista Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure di stagione * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatuille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con pastina Fuso di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal _____ con la _____ settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO NO MAIALE SCUOLA
PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pesto Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt alla frutta	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* agli aromi Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia Pane integrale
Martedì	Pasta allo zafferano e zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con orzo Arrosto di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Fagiolini trifolati Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Mercoledì	Pizza Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Grissini	Lasagne al pesto Formaggio fresco ½ porz. Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Gnocchi alla pizzaiola Hamburger di pollo e tacchino Verdure di stagione grigliate Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso (no prosciutto) Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta con olio EVO Tortino con verdure e legumi Zucchine agli aromi Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Insalata mista Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure di stagione * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con pastina Fuso di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal _____ con la _____ settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO NO CARNE SCUOLA
PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pesto Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt alla frutta	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* agli aromi Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia Pane integrale
Martedì	Pasta allo zafferano e zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con orzo Ricotta Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Fagiolini trifolati Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Mercoledì	Pizza Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Grissini	Lasagne al pesto Formaggio fresco ½ porz. Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Gnocchi alla pizzaiola Formaggio spalmabile Verdure di stagione grigliate Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso (no prosciutto) Crocchette di legumi Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta con olio EVO Tortino con verdure e legumi Zucchine agli aromi Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico Legumi Zucchine saltate Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Insalata mista Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure di stagione * Legumi Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con pastina Merluzzo al vapore Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal _____ con la _____ settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO NO LATTE SCUOLA
PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Carne bianca Pomodori in insalata Yogurt alla frutta di soia	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* agli aromi Budino al cioccolato di soia	Pasta all'olio Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt alla frutta di soia	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote alla julienne Budino alla vaniglia di soia Pane integrale
Martedì	Pasta alle zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con orzo Arrosto di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano ** Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Fagiolini trifolati Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Mercoledì	Pizza (no mozzarella) Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Grissini	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù ½ porz. prosciutto cotto Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Hamburger di pollo e tacchino Verdure di stagione grigliate Frutta fresca
Giovedì	Riso all'olio Bastoncini di pesce Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso ** Crocchette di legumi ** Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta con olio EVO Tortino con verdure e legumi ** Zucchine agli aromi Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata ** Insalata mista Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure di stagione * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con pastina Fuso di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal _____ con la _____ settimana

**ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO NO GLUTINE SCUOLA
PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta SG al pesto Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt alla frutta	Pasta SG agli aromi Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* agli aromi Budino al cioccolato	Tortelloni SG di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt alla frutta	Pasta SG al pesto Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia Pane integrale
Martedì	Pasta SG allo zafferano e zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con pastina SG Arrostato di vitellone SG Patate* al forno Frutta fresca	Risotto SG allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Fagiolini trifolati Frutta fresca	Insalata di riso SG vegetariana* Merluzzo* gratinato SG Insalata mista Frutta fresca
Mercoledì	Pizza SG Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Lasagne al ragù SG Formaggio fresco ½ porz. Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta SG al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Pasta SG alla pizzaiola Hamburger di pollo e tacchino SG Verdure di stagione grigliate Frutta fresca
Giovedì	Risotto SG alla parmigiana Pesce* agli aromi Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Insalata di riso SG Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di verdura con pastina SG ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta SG con olio EVO Formaggio spalmabile Zucchine agli aromi Frutta fresca
Venerdì	Pasta SG al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro melanzane e basilico Frittata Insalata mista Frutta fresca	Pasta SG al sugo di verdure di stagione * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatuille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con pastina Fuso di pollo SG Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal _____ con la _____ settimana

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO DIETA BIANCA – SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023/2024

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Martedì	Pasta all'olio Carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Mercoledì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio fusi di pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Giovedì	Pasta all'olio Merluzzo Patate * all'olio Mela/pera/banana	Pasta all'olio Carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore* Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo * al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo * al vapore Carote baby* all'olio Mela/pera/banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana